

Motricità Spontanea

Porta entrambi gli arti sulla linea mediana



Controllo del capo

Tiene la testa ferma ed eretta nella manovra di trazione in avanti (dalla posizione supina)



Motricità spontanea

Porta entrambi gli arti sulla
linea mediana



In relazione alla motricità spontanea, il bambino, in posizione supina, inizia a sollevare gli arti superiori per afferrare gli oggetti.

Stimolare la medializzazione degli arti fornendo un oggetto al centro del suo campo visivo.

Facilitare il **sollevamento degli arti inferiori** presentando dei giocattoli colorati e luminosi per farli scalciare.

Verso la **fine del primo trimestre**, il bambino, grazie ad una **maggiore capacità di controllo** postuomotorio sull'asse mediano, è in grado di mantenere una **postura simmetrica allineando capo**, tronco e arti sulla linea mediana e riesce più facilmente a disimpegnare le mani per **afferrare i primi oggetti**.

Verso i tre mesi, il bambino inizia ad afferrare gli oggetti e dirige l'**attenzione verso le proprie mani**.

Controllo del capo

Tiene la testa ferma ed eretta nella manovra
di trazione in avanti (dalla posizione supina)



A tre mesi, il bambino, se sollevato dalla posizione supina attraverso la manovra di trazione in avanti è in grado di allineare perfettamente il tronco con il capo.

Una retroinclinazione del capo a tre mesi è sempre espressione di un'alterazione del tono muscolare, il più delle volte un'ipotonia.

VALORIZZARE E RAFFORZARE:

Durante la routine giornaliera, alternare:

- a) I primi tentativi di prensione degli oggetti sulla linea mediana;
- b) Allineamento capo e tronco (manovra di trazione in avanti).

CONSIGLI PER I GENITORI:

Creare un'area di gioco con una basa capace di assorbire eventuali cadute del bambino.

- a) A pancia in giù: si migliora il tono del capo e del tronco;
- b) A pancia in sù: si favorisce la motricità spontanea, la motricità fine delle mani, la coordinazione oculo manuale.

